

**Schreibgruppe | Frühsommer 2024  
20. Mai bis 30. Juni 2024**

Die mit einem Sternchen (\*) gekennzeichneten Workshops werde ich entweder komplett oder über weite Teile aufzeichnen, sodass du sie auch später auf unserer Lernplattform Elopape anschauen kannst.

<b>KW 21</b>		
Montag, 20. Mai	17 bis ca. 20 Uhr	<b>Kick-off: Einführung und Zieldefinition*</b> Mach mit und lerne die Gruppe und mich kennen! Im Rahmen des Kick-off-Treffens werden wir übrigens auch gemeinsam schauen, welche Ressourcen dich während des Schreibprozesses unterstützen. Das Ziel ist, dass du in den nächsten sechs Wochen viel voranbringst und gleichzeitig gut für dich sorgst.
Dienstag, 21. Mai	8 bis ca. 12:30 Uhr  ab 16 Uhr	<b>Co-Working inkl. Austauschrunde mit Nina (Assistentin)</b> Wenn du keine Zeit zum Co-Working hast, kannst du gerne auch nur zur Austauschrunde am Ende, also um 11:45 Uhr, kommen.  <b>Erste Möglichkeit zum Co-Working mit der Gruppe</b> Ab nun hast du jeden Tag die Möglichkeit zum Co-Working, und zwar von 8 bis 12 Uhr und von 16 bis 20 Uhr mit Verlängerungsoption in die Nacht hinein.
Mittwoch, 22. Mai	8 bis ca. 12:30 Uhr	<b>Co-Working inkl. Austauschrunde mit Nina (Assistentin)</b>
Freitag, 24. Mai	17 bis 20:30 Uhr	<b>Workshop   Projektplanung: Deine Schritte zum Erfolg*</b> Unter meiner Anleitung erstellst du einen konkreten Plan für dein Schreibprojekt mit Fokus auf die Zeit bis Ende Juni. Wir werden dabei deinen Abgabetermin ebenso im Auge behalten wie deine Lebenssituation (Job, Kinder, Gesundheit etc.).
<b>KW 22</b>		
Montag, 27. Mai	19 bis 20:30 Uhr	<b>Workshop   Freewriting: Schreib dich frei!*</b> Nach einem theoretischen und einem praktischen Input zum Thema „Resilienz und Stressregulation“ schreibst du dir alles von der Seele, was gerade in dir ist. Freewriting ist eine wunderbare Methode, wenn du dich schreibend besser kennenlernen, dich intensiver spüren und seelischen Druck reduzieren möchtest.
Donnerstag, 30. Mai	10 bis 12:30 Uhr	<b>Sprechstunde   Schwerpunkt: Literaturrecherche und zitieren*</b> An diesem Vormittag sind alle deine Fragen willkommen, die sich um Suche, Auswahl und Bewertung von Literatur sowie um das richtige Zitieren drehen.

KW 23		
Freitag, 7. Juni	18 bis 24 Uhr	<b>Schreibnacht (Co-Working) mit Nina (Assistentin)</b> Achtung: An diesem Tag findet ausnahmsweise am Nachmittag (ab 16 Uhr) kein Co-Working statt!
Sonntag, 9. Juni	14 bis 17 Uhr	<b>Workshop   Motiviert schreiben: Deine inneren Dialoge* Anteilearbeit – Teil 1</b> Hast du schon einmal beobachtet, welche inneren Dialoge du rund um deine Uni- oder FH-Arbeit führst? Die meisten Studierenden sprechen immer mal wieder ziemlich unfreundlich mit sich selbst, wenn es um ihr Schreibprojekt geht. Der innere Kritiker verurteilt und die Antreiberin macht Druck. In dem Workshop gebe ich dir eine Einführung in die Anteilearbeit, eine Methode, die dabei hilft, die verschiedenen inneren Stimmen oder eben Anteile, die wir in uns tragen, zu erkennen und besser zu verstehen. Lerne deine einzelnen Anteile kennen, die kritischen und bremsenden ebenso wie die freundlichen und tatkräftigen. Im Workshop am 14. Juni werden wir dann mit den einzelnen Anteilen arbeiten.  <i>Bitte sei bitte pünktlich von Beginn bis zum Ende dabei, wenn du an dem Workshop teilnehmen möchtest.</i>
KW 24		
Freitag, 14. Juni	17:30 bis 20:30 Uhr	<b>Workshop   Motiviert schreiben: Wie du dich selbst gut durch dein Schreibprojekt begleitest* Anteilearbeit – Teil 2</b> Nachdem du deine Anteile schon ein wenig kennengelernt hast, gehen wir an diesem Abend aufbauend auf dem Workshop vom 9. Juni einen Schritt weiter und damit auch mehr in die Tiefe: Wir arbeiten ganz konkret mit deinen Anteilen und schauen, was sie brauchen und wie du gut mit allen Anteilen umgehen kannst. Ich zeige dir, wie du dich als dein eigener Coach mit Hilfe der Anteilearbeit gut durch dein Schreibprojekt begleiten kannst.  <i>Bitte sei pünktlich von Beginn bis zum Ende dabei, wenn du an dem Workshop teilnehmen möchtest.</i>
KW 25		
Montag, 17. Juni	18 bis 20:30 Uhr	<b>Workshop   Finde den roten Faden! Mindmaps für mehr Struktur und gedankliche Klarheit*</b> In diesem Workshop lernst du, wie du Mindmaps für dein Schreibprojekt nutzen kannst, und zwar unabhängig davon, wo du gerade stehst.
KW 26		
Montag, 24. Juni	17:30 bis 20 Uhr	<b>Sprechstunde   Stell deine Fragen!*</b> An diesem Abend sind sowohl Fragen zum Thema „Motivation“ und zur Anteilearbeit als auch zum Handwerk des wissenschaftlichen Arbeitens (Recherche, Zitieren etc.) willkommen.
Sonntag, 30. Juni		<b>Ende der Schreibgruppe</b>

